

## Checkliste - Regeln und Maßnahmen für Sportler/innen und Eltern im Kinder- und Jugendbereich und im Fitness-Bereich

### Allgemeine Infos und Regeln:

- Das Training findet aufgrund der Corona Pandemie in kleineren Gruppen statt, d.h. es gibt für alle Sportler/innen kleine und feste Zeitfenster, in denen die Sportler/innen mit ihren Trainern das Training bestreiten dürfen. Folglich bitten wir, dass alle **pünktlich** und unter Einhaltung der erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln zum vereinbarten Training erscheinen.
- Es wird permanent ein **Abstand von mind. 1,5 m** eingehalten.
- Jede/r Sportler/in bringt seine **eigene Matte und Equipment** (wenn vorhanden) mit.
- Vor und nach der Benutzung von Großgeräten und Geräten, die nicht gereinigt und desinfiziert werden können, hat der/die Sportler/in **Hände und Füße zu desinfizieren**.
- Sportler/innen und Trainer dürfen nur gesund am Training teilnehmen.
- Der Gesundheitszustand der Sportler/innen wird **wöchentlich (Covid-19 Fragebogen)** abgefragt und ist schriftlich zu bestätigen (nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil). Jede Änderung des Gesundheitszustandes muss dem Trainer mitgeteilt werden.
- Den **Fragebogen zu Covid-19** muss jede/r Sportler/in ausgefüllt mitbringen. Ohne diese Bescheinigung ist die Teilnahme am Training nicht möglich.
- Jede/r Sportler/in hat sich vor jedem Training in die **Anwesenheitsliste** einzutragen. Damit bestätigt der/die Sportler/in, dass er gesund ist. Ansonsten ist die Teilnahme am Training nicht möglich.
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und nach ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Diese **Checkliste** ist von Eltern und Sportler/innen zu unterschreiben und dem Trainer abzugeben.
- Sportler/innen sollten in Trainingskleidung zum Training kommen. Taschen der Sportler/innen müssen mindestens 1,5 m auseinander lagern, damit während der Pausen der Abstand eingehalten werden kann.
- Während des Trainings muss die erforderliche Distanz bewahrt werden, d. h. die Sportler/innen müssen bitte diszipliniert das Training bestreiten und Achtsamkeit bewahren.
- Es werden nur solche Trainingsformen durchgeführt, bei denen die erforderliche Distanz bewahrt werden kann.

### Regeln für Training in der Halle:

- Es sind nur **medizinische oder FFP2 Masken** zugelassen.
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist eine **Mund- und Nasenschutzmaske** zu tragen.
- **Hände** werden beim Betreten und Verlassen der Halle **gewaschen** und desinfiziert.
- In der Halle dürfen nur Sportler/innen und Trainer/innen sein (Eltern/Zuschauer sind nicht gestattet).
- Während der Pausen ist eine **Mund- und Nasenschutzmaske** zu tragen.
- Die Sportler/innen müssen nacheinander die Halle betreten und verlassen.
- Unmittelbar nach dem Training müssen die Sportler/innen die Halle zügig verlassen, damit Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten durchgeführt werden können.

### Regeln für Training im Freien:

- Die Sportler/innen warten am vereinbarten Treffpunkt auf ihre/n Trainer/in.
- Auf dem Sportgelände dürfen nur Sportler/innen und Trainer/innen sein (Eltern/Zuschauer sind nicht gestattet).
- Jede/r Sportler/in bringt sein eigenes **Desinfektionsmittel** mit.

Wir bitten euch die Regeln einzuhalten, da der Turnabteilung bei Nichteinhalten ein Bußgeld droht.

Ich habe o.g. Regeln und Maßnahmen verstanden und werde mich daran halten. Bei Nichteinhalten erfolgt ein Ausschluss vom Training.

\_\_\_\_\_  
Name Sportler/in

\_\_\_\_\_  
Ort, Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Sportler/in

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Erziehungsberechtigter