

Checkliste - Regeln und Maßnahmen für Sportler/innen und Eltern im Kinder- und Jugendbereich und im Fitness-Bereich

- Das Training findet aufgrund der Corona Pandemie in kleineren Gruppen statt, d.h. es gibt für alle Sportler/innen kleine und feste Zeitfenster, in denen die Sportler/innen mit ihren Trainern das Training bestreiten dürfen. Folglich bitten wir, dass alle **pünktlich** und unter Einhaltung der erforderlichen Hygiene- und Abstandsregeln zum vereinbarten Training erscheinen, damit die Trainer die erforderlichen Reinigungsarbeiten vor und nach dem Training durchführen können.
- Es wird permanent ein **Abstand von mind. 1,5 m** eingehalten.
- Es sollten möglichst keine Fahrgemeinschaft gebildet werden.
- Das Training findet in kleinen Gruppen statt (pro 20-40qm ist nur 1 Person zugelassen).
- Beim Betreten und Verlassen der Halle ist eine **Mund- und Nasenschutzmaske** zu tragen.
- **Hände** werden beim Betreten und Verlassen der Halle **gewaschen** und desinfiziert.
- Vor und nach der Benutzung von Großgeräten und Geräten, die nicht gereinigt und desinfiziert werden können, hat der/die Sportler/in **Hände und Füße zu desinfizieren**.
- Jede/r Sportler/in bringt seine **eigene Matte und Equipment** (wenn vorhanden) mit.
- In der Halle dürfen nur Sportler/innen und Trainer sein (Eltern/Zuschauer sind nicht gestattet)
- Sportler/innen und Trainer dürfen nur gesund am Training teilnehmen.
- Der Gesundheitszustand der Sportler/innen wird abgefragt und ist schriftlich zu bestätigen (nur gesunde und symptomfreie Sporttreibende nehmen am Training teil). Jede Änderung des Gesundheitszustandes muss dem Trainer mitgeteilt werden.
- Personen, bei denen Covid-19 diagnostiziert wurde, dürfen frühestens nach 14 Tagen und nach ärztlichem Zeugnis wieder am Training teilnehmen.
- Den **Fragebogen zu Covid-19** muss jede/r Sportler/in ausgefüllt mitbringen. Ohne diese Bescheinigung ist die Teilnahme am Training nicht möglich.
- Jede/r Sportler/in hat sich vor jedem Training in die **Anwesenheitsliste** einzutragen. Damit bestätigt der/die Sportler/in, dass er gesund ist. Ansonsten ist die Teilnahme am Training nicht möglich.
- Diese **Checkliste** ist von Eltern und Sportler/innen zu unterschreiben und dem Trainer abzugeben.
- Sportler/innen müssen in Trainingskleidung zum Training kommen und dürfen keine Umkleieräume nutzen. Die Taschen der Sportler/innen müssen mindestens 2 m auseinander in separat abgegrenzten Bereichen während des Trainings lagern.
- Keine Begrüßung in Form von Hände schütteln oder Umarmung; auch nicht während des Trainings.
- Die Sportler/innen müssen nacheinander die Halle betreten und verlassen.
- Unmittelbar nach dem Training müssen die Sportler/innen die Halle zügig verlassen, damit Reinigungs- und Desinfektionsarbeiten durchgeführt werden können.
- Während des Trainings muss die erforderliche Distanz bewahrt werden, d. h. die Sportler/innen müssen bitte diszipliniert das Training bestreiten und Achtsamkeit bewahren.
- Es werden nur solche Trainingsformen durchgeführt, bei denen die erforderliche Distanz bewahrt werden kann

Wir bitten euch die Regeln einzuhalten, da der Turnabteilung bei Nichteinhalten ein Bußgeld droht.

Ich habe o.g. Regeln und Maßnahmen verstanden und werde mich daran halten. Bei Nichteinhalten erfolgt ein Ausschluss vom Training.

Name Sportler/in

Ort, Datum

Unterschrift Sportler/in

Unterschrift Erziehungsberechtigter